



PROGRAM KURSU

Ratownika Wodnego

ETAP 1.

Kształcenie umiejętności	
Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym kraul na piersiach kraul na grzbiecie styl klasyczny kraul ratowniczy żaba ratownicza żaba na grzbiecie pływanie na boku z pracą nóg do kraula pływanie na boku z pracą nóg do żaby „gazeta” „dyrektorek” pływanie stylami i sposobami w płetwach
	2) samoratownictwa sposoby utrzymywania się na powierzchni wody i pozycje w przypadku kurczy mięśni: ud, podudzi, stopy, brzucha, grzbietu, ramion, krtani wyływanie z wodorostów zakładanie kamizelek asekuracyjnych, ratunkowych w wodzie na siebie
	3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody skok na „bombę” skok desantowy skok ślizgowy skok rozkroczny skoki mogą być wykonywane z poziomu lustra wody, a wysokości nie większej niż 70 cm nad lustrem wody
	4) pływania pod wodą i nurkowania scyzoryk z miejsca (przez przewrót) scyzoryk z napłynięcia zanurzenie ciche (desantowe) pływanie pod wodą strzałką pływanie pod wodą „żabą” pływanie pod wodą w płetwach nurkowanie i pływanie zadaniowe

	<p>5) holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami holowanie zmęczonego przy pomocy bojki ratowniczej holowanie zmęczonego przy pomocy pasa ratunkowego „węgorz” holowanie pasywnego zaopatrzonego w pas „węgorz” holowanie pasywnego pod doły pachowe ze sprzętem (boja ratownicza typu SP, „węgorz”) i bez sprzętu holowanie zmęczonego w 1R (2 sposoby), 2R (2 sposoby) i w 3R</p>
	<p>6) ewakuacja z wody i na lądzie ze wsparciem poszkodowanego barkach ratownika/-ów w 1R i 2R chwyt Rauteka w 1R i 2R wyciąganie na brzeg dosiężny w 2R do siadu</p>
	<p>7) opanowanie osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania podjęcie osoby pasywnej z powierzchni wody i ułożenie do holowania za doły pachowe podjęcie osoby pasywnej z dna (do 2 m), wydobywanie na powierzchnię i ułożenie do holowania za doły pachowe</p>

ETAP 2.

	Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności
Pływanie i techniki ratownictwa wodnego	<p>1) pływania stosowanego w ratownictwie wodnym cechy czynności w stylach i sposobach pływania stosowanych w ratownictwie wodnym (W) dobór stylów i sposobów pływania w zależności od podejmowanych działań ratowniczych (W) pływanie w ubiorze „t-shirt i szorty” pływanie na boku nożycami pływanie zadaniowe</p>
	<p>2) samoratownictwa wyziębienie (W) zmęczenie (W) prądy (W) wiry (W) wodorosty (W) kurcze mięśni (W) wywrotka jednostki pływającej (W) załamanie lodu (W) doskonalenie poznanych umiejętności</p>
	<p>3) wykonywania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody cechy czynności w skokach i bezpiecznych wejściach do wody oraz dobór technik w zależności od podejmowanych działań ratowniczych i obszarów wodnych (W) skok startowy skok wykroczny pokonywanie płyczn i skoki delfinowe</p>
	<p>4) pływania pod wodą i nurkowania zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania i pływania pod wodą (W) dobór technik w zależności od obszaru wodnego (W) wykorzystanie sprzętu ABC (W) metody prowadzenia poszukiwań podwodnych (W) nurkowanie i pływanie z wykorzystaniem sprzętu ABC</p>

		<p>przewodzenie poszukiwań podwodnych z wykorzystaniem poznanych metod nurkowanie i pływanie zadaniowe</p>
		<p>5) holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami cechy czynności w sposobach holowania stosowanych w ratownictwie wodnym (W) dobór sposobów holowania w zależności od stanu poszkodowanego, sprzętu i obszaru wodnego (W) bezpieczeństwo ratownika podczas holowania osoby poszkodowanej (W) holowanie z użyciem SP i „węgorza” (sprzęt pod plecami poszkodowanego) holowanie sposobem żeglarskim ze sprzętem (SP, „węgorz”) i bez sprzętu holowanie za żuchwę jednorącz i oburącz holowanie osoby z podejrzeniem urazu kręgosłupa (kleszcze ramienne boczne, kleszcze przedramienne przedno-tylne)</p>
		<p>6) ewakuacja z wody i na lądzie cechy czynności w sposobach ewakuacji z wody i na lądzie (W) dobór sposobów ewakuacji z wody i na lądzie w zależności posiadanego sprzętu, obszaru wodnego, stanu poszkodowanego (W) wynoszenie poszkodowanego na siebie wyciąganie na brzeg dosiężny do leżenia na brzuchu w 2R wyciąganie po grzbiecie ratownika krzeselko</p>
		<p>7) opanowanie osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania dobór technik i zasady opanowywania i układania do holowania w zależności od obszaru wodnego i okoliczności zdarzenia (W) opanowanie osoby pasywnej z urazem kręgosłupa doskonalenie umiejętności z etapu I</p>
		<p>8) postępowania z osobą tonącą aktywną bezpieczeństwo własne ratownika (W) postępowanie w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobą ratowaną (W) podpływanie ze sprzętem, zaopatrywanie w sprzęt i nawiązywanie kontaktu z osobą ratowaną zasady uwalniania się z chwytów i objęć</p>
Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym		Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności
		<p>1) podstawowych prac bosmańskich definicja prac bosmańskich (W) przygotowanie, przechowywanie i konserwacja wybranego sprzętu podręcznego (żerdź, rzutka rękawowa, SP, pas „węgorz”) (W) węzły (ratowniczy pojedynczy na sobie, buchta mała, zwykły, ósemka, półszytyk, sztyk, palowy podwójny, knagowy, klucza, kotwiczny, prosty, refowy, szotowy/bram szotowy)</p>
		<p>2) prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego (żerdź rzutka rękawowa, boja SP, pas „węgorz”)</p>
		<p>powinien posiadać umiejętność posługiwania się wybranym sprzętem w działaniach ratowniczych</p>

ETAP 3.

	<p>Organizacja ratownictwa wodnego – podstawy prawne</p>	<p>Zdobywanie wiedzy</p> <p>1) podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej</p> <p>Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku (Dz. U. z 2006 r., Nr 191, poz. 1410 – tekst ujednolicony)</p> <p>Ustawa o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku (Dz. U. z 2010 r., Nr 127, poz. 857)</p> <p>Prawo o stowarzyszeniach z dnia 7 kwietnia 1989 roku (Dz. U. z 2001 r., Nr 79, poz. 855)</p> <p>Statut WOPR</p> <p>Ustawa o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych z dnia 18 sierpnia 2011 roku (Dz. U. z 2011 r., Nr 208, poz. 1240)</p> <p>Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 8 grudnia 2004 roku w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności dla potrzeb rynku pracy oraz zakresu jej stosowania (Dz. U. z 2004 r., Nr 265, poz. 2644)</p> <p>Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 grudnia 2009 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania (Dz. U. z 2009 r., Nr 218 poz. 1696)</p> <p>Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 roku w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego (Dz. U. z 2012 r. poz. 108)</p> <p>Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 roku w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne (Dz. U. z 2012 r. poz. 261)</p> <p>Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 roku w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczenia obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag (Dz. U. z 2012 r. poz. 286)</p> <p>Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 czerwca 2012 roku w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym (Dz. U. z 2012 r. poz. 747)</p> <p>2) organizacji ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej</p> <p>Państwowa Straż Pożarna</p> <p>Pogotowie Ratunkowe</p> <p>Lotnicze Pogotowie Ratunkowe</p> <p>Policja</p> <p>BSR/SAR</p> <p>Ochotnicza Straż Pożarna</p> <p>Mazurska Służba Ratownicza</p> <p>Mazurskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe</p>
--	--	--

		<p>3) prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy) odpowiedzialność ratownika wodnego w świetle prawa, obowiązków i uprawnień istota zaistnienia odpowiedzialności odpowiedzialność kierownika zespołu ratowniczego prawa i obowiązki ratownika wodnego w zależności od formy zatrudnienia</p>
		<p>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności</p> <p>1) obowiązków i uprawnień ratowników wodnych obowiązki i uprawnienia ratownika wodnego wynikające z Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych, Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy i Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym obowiązki ratownika wodnego przed, w trakcie i po zakończeniu dyżuru obowiązki kierownika zespołu ratowniczego</p> <p>2) specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych pływalnie, parki wodne, kąpieliska śródlądowe, kąpieliska nadmorskie, miejsca wyznaczone do kąpiel definicja kąpielisk i miejsc wyznaczonych do kąpiel minimalne wymagania dotyczące liczby ratowników wodnych wyposażenie w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne oznakowanie i zabezpieczenie obszarów wodnych oraz wzory znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag</p> <p>3) specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (lód, ciek, powódź, miejsca bagniste) zasady bezpiecznej kąpiel samoratownictwo przyczyny utonięć statystyki utonięć mechanizmy i charakterystyka zdarzeń, sposoby przeciwdziałania działania ratunkowe na poszczególnych obszarach wodnych i w czasie powodzi, w miejscach bagnistych, na ciekach, podczas załamania lodu przykład działania profilaktycznego na wybranym obszarze wodnym systemy zintegrowanego bezpieczeństwa wodnego</p> <p>4) hydrologii i meteorologii podstawowe zagadnienia z hydrologii ogólnej hydrologia kąpielisk oraz miejsc wykorzystywanych do kąpiel budowle hydrotechniczne i występujące przy nich zagrożenia skala stanu morza i skala Beauforta czynniki kształtujące pogodę przewidywanie pogody</p> <p>5) dokumentacji działań ratowniczych dziennik pracy ratowników wodnych (W) dziennik pływów i eksploatacji silnika (W) protokoły wypadków i zdarzeń (W)</p>
	Organizacja pracy ratowników	

		<p>procedury działań (instrukcje stanowiskowe, alarmowe) (W)</p> <p>regulaminy (W)</p> <p>zintegrowany system zarządzania bezpieczeństwem w zależności od obszaru wodnego (W)</p> <p>umiejętność tworzenia i wdrażania dokumentacji działań ratowniczych (Ć)</p> <p>oraz powinien posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych</p>
		<p>Zdobywanie wiedzy i kształcenie umiejętności</p> <p>1) sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania – rodzaje, budowa, zalety i wady sprzętu ratowniczego i pływającego (W)</p> <p>2) podstawowych prac bosmańskich przygotowanie, przechowywanie, konserwacja sprzętu podręcznego oraz pływającego węzły (ratowniczy pojedynczy w rękę, ratowniczy podwójny, ratowniczy bosmański, związ wantowy, cumowy żeglarski, flagowy/flagowy podwójny, rzutkowy)</p> <p>3) prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego taktyka działań ratowniczych dobór sprzętu w zależności od stanu uszkodzonego, stopnia zagrożenia bezpieczeństwa ratownika, warunków hydrologicznych i obszaru wodnego (W) rzutka rękawowa boja ratownicza SP pas „węgorz” koło ratunkowe lina asekuracyjna sprzęt ABC deska sprzęt motorowodny łódź wiosłowa</p> <p>powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych</p>
	Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym	

